

Geschirmte Leuchten und Anschlussleitungen – ein Schritt zum gesünderen Wohnen und Arbeiten

Warum Schirmung gegen elektrische und magnetische Felder?

Elektrische und magnetische Felder treten überall auf – ihre Ursachen sind sowohl natürlicher als auch künstlicher Art. Besonders die **künstlich erzeugten Felder** nehmen einen immer größeren Stellenwert ein; der Einsatz von elektrischen und elektronischen Geräten im Wohn- und Arbeitsumfeld nimmt ständig zu.

Der **Einfluss** der künstlich erzeugten Felder **auf den menschlichen Organismus** ist noch nicht abschließend erforscht, doch mehren sich die Hinweise darauf, dass Menschen auf die Belastungen durch elektrische und/oder magnetische Felder **sensitiv reagieren**.

Elektrische Felder werden grundsätzlich durch jede elektrische Leitung verursacht, auch wenn ein angeschlossenes Gerät nicht eingeschaltet ist. Dieses Feld lässt sich, ohne hierfür auf Komfort verzichten zu müssen, durch die Verwendung von geschirmten Bauteilen fast vollständig eliminieren.

Magnetische Felder entstehen nur dann, wenn ein Gerät / eine Leuchte auch eingeschaltet ist und somit ein Strom fließt. Auch magnetische Felder können durch den entsprechenden Aufbau einer Leuchte erheblich reduziert werden.

Praktischer Aufbau von geschirmten Leuchten

Unsere geschirmten Leuchten bestehen grundsätzlich aus einer **dreipoligen Anschlussleitung**, einem **metallischen Lampengehäuse** der Schutzklasse I sowie einem **Schirmkorb** für das Leuchtmittel.

Während herkömmliche Netzleitungen meist zweipolig mit Eurostecker ausgelegt sind, sind unsere Leitungen **dreipolig** (mit Schutzleiter, erhöhte Sicherheit) und mit einer **metallischen Ummantelung** der Adern als Schirm ausgestattet.

Unsere Leuchten haben ein **metallisches Gehäuse**, das im Gegensatz zu anderen Materialien wie Kunststoff oder Holz ebenfalls gegen das elektrische Wechselfeld schirmt.

Lampenfassung und Leuchtmittel (nach baubiologischen Empfehlungen) wurden durch einen **Schirmkorb** in das geschirmte System integriert, da auch hier ohne Schirmung erhebliche elektrische Wechselfelder messbar sind.

Schirmwirkung im Vergleich

Eine **ungeschirmte Leuchte** (Schutzklasse 2) mit einer ungeschirmten Anschlussleitung ergibt ein elektrisches Wechselfeld von **100,0 - 160,0 V/m** (baubiologisch **empfohlener Richtwert 10,0 V/m**). Die **geschirmte Leuchte** (Schutzklasse 1) mit entsprechendem Aufbau erzeugt ein elektrisches Wechselfeld von minimalen **0,4 - 0,6 V/m**.

Die Überprüfung der Abschirmung wird nach den Vorgaben, Frequenzbändern und Messabständen der anerkannten Bildschirmnormen (für strahlungsarme Bildschirme / Monitore) durchgeführt: **TCO '99, Band I (MPR II)** und **DIN EN 50279 (Messabstand 30 cm)**.

Was kann man sonst noch tun?

- Verwenden Sie für Ihre sonstigen Geräte nur geschirmte Anschlussleitungen und Steckdosenleisten!
- Lassen Sie Geräte nie länger als nötig eingeschaltet oder im Stand-By-Modus; ziehen Sie immer den entsprechenden Netzstecker oder schalten Sie zweipolig ab.
- Vermeiden Sie elektrische Geräte in Ihren Schlaf- oder Wohnräumen bzw. stellen Sie diese mit möglichst großem Abstand zu Ihnen auf.

Allgemein nützliche Hinweise rund um das Thema „Elektrosmog“ finden Sie im Internet unter www.ohne-elektrosmog-wohnen.de oder der Seite des Verbandes Baubiologie www.verband-baubiologie.de (Links zu wissenschaftlichen Studien und weitere Beiträgen zum Thema).

Alle Produktinformationen zu geschirmten Kabeln, Anschlussleitungen, Steckdosenleisten und Lampensystemen finden Sie unter www.danell.de. Unsere Produkte können Sie über kompetente Fachhändler in Ihrer Nähe beziehen.

41-8803 Lichtdusche Tischleuchte



Einsetzen / Wechseln des Leuchtmittels

Achtung, wichtiger Hinweis: Für alle Arbeiten an der Leuchte ist zunächst immer eine **Netzabtrennung vorzunehmen (Netzstecker ziehen) und zu kontrollieren!**

Leuchtmittel (Glühlampe) abkühlen lassen.

1. Schirmkorb abschrauben.
2. Leuchtmittel einschrauben / wechseln.
3. Schirmkorb aufschrauben (dabei Schirmkorb etwas in Richtung Fassung drücken, damit das Gewinde gefasst wird (Korb liegt an Glas an).

Verwenden Sie Leuchtmittel des Typs E14, max.40 W, Röhrenform oder G9-Leuchtmittel (max. 33 W) mit Adapter für E14-Fassungen.

Einschalten über Zwischenschalter der Netzleitung

- ⊖ **Achtung:** Leuchtenkopf wird im Betrieb heiß. Daher nur an dem Haltestab gewünschte Lichtposition einstellen oder verändern.
- ⊕

Inbetriebnahme

- Verpackungsmaterial vollständig entfernen
- Für Einsetzen des Leuchtmittels weiter unter Punkt 2 (Einsetzen / Wechseln, rechte Spalte), beigelegtes Ersatzleuchtmittel aufbewahren
- Netzleitung an Steckdose anschließen
- Ein- und Ausschalten mit zweipoligem Schnurzwischenschalter

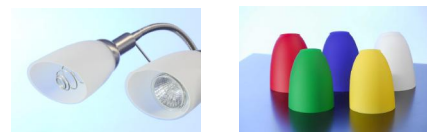
Technische Daten

- geschirmtes Anschlussleitung weiß, ca. 2 Meter Länge
- Gehäuse Stahl, gebürstet
- Flexschlauch für genaue Einstellung
- Schnurzwischenschalter, geschirmt
- Höhe einschl. Schirm ca.68 cm (gestreckt)
Durchmesser Fuß ca.18cm
- **E14 Fassung**, maximal 40 W

Bitte beachten: kleine Luftpinschlüsse oder Schlieren sind ein Qualitätsmerkmal für den mundgeblasenen Opalglasschirm, kein Mangel.

Lieferbares Zubehör:

- Leuchtmittel für gezieltes Licht E14/40Watt Spot inklusive passender Schirmfeder: Art.Nr.41-8825
- Reflektorgläser farbig in rot, gelb, grün, blau



Leuchtmittel - Anwendung für unterschiedliche Bedürfnisse

- Leuchtmittel E14, 40 W, klar, 420 lm, Zylinderform (mitgeliefertes Leuchtmittel)
- Halogenlampe G9, 33 W, klar, 460 lm, – nur in Verbindung mit Adapter 41-7104 (ermöglicht G9 Leuchtmittel in E14-Fassungen)
- Leuchtmittel E14, kleine Röhre, 5 W, klar, 10 lm, (schwache Hintergrundbeleuchtung: zum Stillen von Säuglingen, Dekorationszwecke oder als Kinder-Nachtlicht)

Sicherheitshinweise

Alle Elektroarbeiten (Arbeiten an elektrischen Geräten und Anlagen) müssen von einer Elektrofachkraft oder unter deren Leitung und Aufsicht durchgeführt und geprüft werden!

Verwenden Sie Ihre Leuchte nur in normal temperierten, trockenen Innenräumen. Keine Außenanwendung!

 Vorsicht! Elektrische Spannung	 Schutzklasse 1, Metallgehäuse an Schutzterde	 Verwendung in trockenen Innenräumen	 IP 20 Nicht wasser- geschützt	 Abstand zu brennbaren Flächen	 Netzstecker!!! vor Wechsel Leuchtmittel	max. 40 W Leistung des Leuchtmittels
------------------------------------------	--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------------